सोशल मीडिया का छात्र सीखने और व्यवहार पर प्रभाव

Narender Hooda, Research Scholar, CCSU, Meerut

संक्षेप

सोशल मीडिया छात्रों के शैक्षिक विकास और व्यक्तित्व निर्माण में अहम भूमिका निभाता है। यह ऑनलाइन लर्निंग प्लेटफॉर्म, ई-लाइब्रेरी, वेबिनार और वीडियो ट्यूटोरियल के माध्यम से छात्रों को ज्ञान प्राप्ति के नए अवसर प्रदान करता है। डिजिटल शिक्षा के कारण छात्र त्वरित जानकारी प्राप्त कर सकते हैं और कौशल विकास पर कार्य कर सकते हैं। सोशल मीडिया रचनात्मकता, नेटवर्किंग, और सहयोगात्मक अध्ययन को बढ़ावा देता है, जिससे वे अपने विचार साझा कर सकते हैं और वैश्विक स्तर पर सीखने के अवसर प्राप्त कर सकते हैं। लेकिन सोशल मीडिया की लत, ध्यान भटकाव, गलत सूचना का प्रसार, और साइबरबुलिंग जैसी समस्याएं छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य और शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती हैं। अत्यधिक स्क्रीन टाइम के कारण तनाव, चिंता, और नींद की कमी जैसी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। इसके अलावा, कॉपी-पेस्ट संस्कृति और आलोचनात्मक सोच में कमी छात्रों की रचनात्मकता और समस्या समाधान कौशल को कमजोर कर सकती है। अतः छात्रों को संतुलित सोशल मीडिया उपयोग को अपनाना चाहिए और इसे शिक्षा और ज्ञान वृद्धि के लिए एक सकारात्मक उपकरण के रूप में देखना चाहिए। माता-पिता और शिक्षकों को छात्रों को डिजिटल साक्षरता, सुरक्षित इंटरनेट उपयोग, और समय प्रबंधन के प्रति जागरूक करना चाहिए, जिससे वे सोशल मीडिया के सकारात्मक प्रभावों का अधिकतम लाभ उठा सकें और नकारात्मक प्रभावों से बच सकें।

SHRADHA EDUCATIONAL ACADEMY