



## छात्रों के शैक्षिक जीवन और व्यवहार पर सोशल मीडिया का प्रभाव

सना बानो, सहायक आचार्य, ठाकुर हर नारायण सिंह डिग्री कॉलेज करैलाबाग, प्रयागराज

### सारांश

सोशल मीडिया ने छात्रों की पूरी जीवन-शैलीको प्रभावित किया है। जिसमें रहन-सहन, खान-पान, वेशभूषा और बोलचाल सभी पूर्ण रूप से शामिल हैं। आज सोशल मीडिया प्रत्येक छात्र की दिनचर्या का अंग बन गया है। छात्र इससे जुड़कर अपनी प्रतिक्रिया, भाव व विचार व्यक्त कर सकते हैं। सोशल मीडिया के द्वारा विकास से जुड़ी सूचनाओं और कार्यक्रमों की जानकारी को छात्रों तक पहुंचाया जाना चाहिए, जिससे कि वह अपना विकास बेहतर ढंग से कर सकें। छात्रों के जीवन पर सोशल मीडिया का प्रभाव सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरह का होता है। छात्रों के लिए सोशल मीडिया का सही और संतुलित इस्तेमाल करना आवश्यक है। शिक्षक और माता-पिता भी छात्रों को उनके सोशल मीडिया उपयोग के बारे में जिम्मेदार और स्वस्थ विकल्प चुनने के लिए मार्गदर्शन कर सकते हैं।

